

INTITULÉ DE LA FORMATION

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ÉNERGÉTIQUE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

● La Réflexologie plantaire énergétique est une passerelle entre l'approche occidentale de la santé basée notamment sur l'anatomie et la physiologie (corps matière) et l'approche énergétique, émotionnelle (corps subtil) de la médecine chinoise. Cette complémentarité offre au praticien un spectre thérapeutique élargie grâce à une vision plus globale de l'Être humain.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES À LA FORMATION

- Ouvert à tout public
- Pour suivre le programme, les conditions d'accès sont les suivantes:
 - pré-requis : avoir déjà suivi une formation en réflexologie plantaire
 - niveau : aucun diplôme particulier exigé

CONTENU ET DÉROULEMENT

- Accueil des participants, présentation de la formation et de ses objectifs.
- Quizz d'évaluation des connaissances en début de formation.
- Échanger et approfondir les expériences de chacun des participants
- Aborder de manière simple la réflexologie énergétique grâce à la Médecine Traditionnelle Chinoise
- « Lire un pied » symboliquement afin d'optimiser les bienfaits d'une séance.
- Décoder les messages que nous livrent les pieds.
- Approche théorique de l'énergétique chinoise :
La théorie du YIN et du YANG
La loi des 5 éléments (Feu, Terre, Métal, Eau, Bois) :
 - loi d'engendrement
 - loi de contrôleLes couples Organes-Viscères et leurs méridiens...
Tableau des correspondances des 5 éléments (émotions, saveurs, saisons....)
L'horloge biologique
- L'énergétique chinoise appliquée à la matière
- Le YIN et le YANG dans les tissus plantaires
- Les zones symptomatiques et les zones causales
- Lecture des pieds en fonction de certaines manifestations somatiques
- Quelques points intéressants de digitopuncture au niveau des pieds
- Quizz d'évaluation des connaissances en fin de formation.
- Une évaluation de satisfaction globale des stagiaires sera effectuée en fin de formation
- Remise à chaque stagiaire d'une « attestation de fin de formation »

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Etudes de cas et mises en pratique de la réflexologie plantaire holistique
- Quizz d'évaluation des connaissances en fin de formation
- Une évaluation de satisfaction globale des stagiaires sera effectuée en fin de formation
- Remise à chaque stagiaire d'une « attestation de fin de formation »

DURÉE

● L'action sera d'une durée de 14 heures, réparties comme suit : 1 sessions de 2 journées.

FICHE PÉDAGOGIQUE
RÉFÉRENCE ACTION
RPE

DOMAINE
Santé – Bien-être

DURÉE
14 heures

CALENDRIER
Dates sur le site
www.arterogilles.com

TARIFS:
300€ TTC

LIEU:
Les Jardins d'Ortigia
« Les Carles » 81110
DOURGNE

ORGANISME DE
FORMATION
ARTERO Gilles

FORMATEUR
ARTERO Gilles

N° DE DÉCLARATION
D'ACTIVITÉ
76810177781
enregistré auprès du préfet
de région Occitanie

CONTACT
ARTERO Gilles
06 19 56 79 72
contact@arterogilles.com