

INTITULÉ DE LA FORMATION

MAGNÉTISME & MÉTHODE CORPORELLE INTUITIVE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

● A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'effectuer un rééquilibrage énergétique d'une personne afin qu'elle puisse retrouver son homéostasie. Un livret contenant toutes les informations nécessaires sur le déroulé d'une séance vous sera remis..

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES À LA FORMATION

- Formation ouverte à tout public
- Pour suivre le programme, les conditions d'accès sont les suivantes:
 - pré-requis : aucune connaissance
 - niveau : aucun diplôme particulier exigé

CONTENU ET DÉROULEMENT

- Accueil des participants, présentation de la formation et de ses objectifs.
- Identification des attentes des participants
- Mise en œuvre des exercices de confiance en lien avec le thème pour créer une bonne dynamique de groupe
- Présentation de l'Être humain énergétique (Matière, Énergie, Information)
- Exercices sur le ressenti de votre magnétisme
- Exercices sur la connexion aux énergies Cosmo-Telluriques
- Exercices de méditation et de respiration
- Ateliers de massage bien-être (tête, dos, ventre, mains, pieds)
- Exercices de reconnexion et de recentrage
- Ateliers pour développer son intuition et trouver sa propre « antenne intérieure »
- Exercices du « scan » afin de détecter les zones de déséquilibre énergétique
- Cartographie des passerelles énergétiques (zones miroirs) sur le corps humain
- Exercices de reconnexion par l'Information des passerelles affaiblies avec la technique des 3 points
- Soulager les douleurs par le magnétisme
- Atelier d'Ostéopathie énergétique de la colonne vertébrale
- Technique énergétique pour recréer du « dialogue » entre le Cerveau et les Organes
- Exercices pour rééquilibrer les merveilleux vaisseaux, les 4 mers, les méridiens, les points d'acupuncture... (Médecine Traditionnelle Chinoise)
- Technique de balayage énergétique pour nettoyer une partie du corps affectée
- Les Chakras et l'utilisation des couleurs
- Technique pour refermer une fuite énergétique
- La méthode du « cocon énergétique » pour clôturer une séance
- Remise à chaque stagiaire d'une « certificat de fin de formation »

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices adaptés autour de différentes notions telles que la confiance en soi et en l'autre, le lâcher-prise, l'écoute active, l'intuition, le respect, la prise de conscience de son schéma corporel, le toucher....
- Ateliers pratiques et tactiles en binôme.
- Espace de parole possible à tout moment
- Apports théoriques

DURÉE

- L'action sera d'une durée de 28 heures, réparties comme sur 4 journées.

FICHE PÉDAGOGIQUE RÉFÉRENCE ACTION

MM

DOMAINE

Santé – Bien-être

DURÉE

28 heures

CALENDRIER

Dates sur le site
www.arterogilles.com

TARIFS:

700€ TTC

LIEU:

Les Jardins d'Ortigia
« Les Carles » 81110
DOURGNE

ORGANISME DE FORMATION

ARTERO Gilles

FORMATEUR

ARTERO Gilles

N° DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ

76810177781

enregistré auprès du préfet
de région Occitanie

CONTACT

ARTERO Gilles

06 19 56 79 72

contact@arterogilles.com