

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ÉNERGÉTIQUE

OBJECTIFS DU STAGE

● La Réflexologie plantaire énergétique est une passerelle entre l'approche occidentale de la santé basée notamment sur l'anatomie et la physiologie (corps matière) et l'approche énergétique, émotionnelle (corps subtil) de la médecine chinoise. Cette complémentarité offre au praticien un spectre thérapeutique élargie grâce à une vision plus globale de l'Être humain.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES AU STAGE

- Ouvert à tout public
- Pour suivre le programme, les conditions d'accès sont les suivantes:
 - pré-requis : avoir déjà suivi une formation en réflexologie plantaire
 - niveau : aucun diplôme particulier exigé

CONTENU ET DÉROULEMENT

- Accueil des participants, présentation du stage et de ses objectifs.
- Échanger et approfondir les expériences de chacun des participants
- Aborder de manière simple la réflexologie énergétique grâce à la Médecine Traditionnelle Chinoise
- « Lire un pied » symboliquement afin d'optimiser les bienfaits d'une séance.
- Décoder les messages que nous livrent les pieds.
- Approche théorique de l'énergétique chinoise :
La théorie du YIN et du YANG
La loi des 5 éléments (Feu, Terre, Métal, Eau, Bois) :
 - loi d'engendrement
 - loi de contrôleLes couples Organes-Viscères et leurs méridiens...
Tableau des correspondances des 5 éléments (émotions, saveurs, saisons....)
L'horloge biologique
- L'énergétique chinoise appliquée à la matière
Le YIN et le YANG dans les tissus plantaires
Les zones symptomatiques et les zones causales
Lecture des pieds en fonction de certaines manifestations somatiques
Quelques points intéressants de digitopuncture au niveau des pieds

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Etudes de cas et mises en pratique de la réflexologie plantaire énergétique
- Remise à chaque stagiaire d'une « attestation de fin de stage »

DURÉE

● L'action sera d'une durée de 14 heures, réparties comme suit : 1 sessions de 2 journées.

FICHE PÉDAGOGIQUE RÉFÉRENCE ACTION RFE

DOMAINE

Santé – Bientraitance –
Bien-être

DURÉE

14 heures

CALENDRIER

Dates sur le site
www.arterogilles.com

TARIF:

300 € TTC

LIEU

« Les Carles »
81110 Dourgne

ANIMATEUR ARTERO Gilles

CONTACT

ARTERO Gilles
06 19 56 79 72
artero.gilles@yahoo.fr