

**Méthode qui a fait ses preuves, aujourd'hui parfaitement adaptée aux soins**

## **LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :
  - D'enrichir leur relation par le toucher bien-être avec le soigné dans les soins de confort.
  - Décoder les signes de dysfonctionnement et d'agir sur différents organes, fonctions, glandes, émonctoires ou systèmes par des pressions ciblées sur certaines zones du pied afin que le corps retrouve l'homéostasie.

## PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES À LA FORMATION

- Pour personnels soignants en institution (ou à domicile) et professionnels du secteur médico-social.
- Afin de suivre le programme, aucun pré-requis et aucun diplôme particulier n'est exigé.

## CONTENU ET DÉROULEMENT

- Accueil des participants, présentation de la formation et de ses objectifs.
- Quizz d'évaluation des connaissances en début de formation.
- Identification des attentes des participants
- Mise en œuvre des exercices de confiance en lien avec le thème pour créer une bonne dynamique de groupe
- Qu'est-ce que la réflexologie et comment agit-elle ?
- L'art de la réflexologie
- L'efficacité de la réflexologie
- La préparation pour une séance de réflexologie
- La construction d'une séance de réflexologie
- Les réactions possibles après une séance
- Le mouvement de reptation, les différentes poses des mains
- La cartographie plantaire
- Les zones réflexes
- Lecture des pieds, les différents systèmes
- Quizz d'évaluation des connaissances en fin de formation.
- Une évaluation de satisfaction globale des stagiaires sera effectuée en fin de formation
- Remise à chaque stagiaire d'une attestation de fin de formation.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices adaptés autour de différentes notions telles que la confiance en soi et en l'autre, le lâcher-prise, l'écoute active, le respect, la prise de conscience de son schéma corporel, les intentions dans le toucher....
- Ateliers pratiques de réflexologie plantaire en binôme ou en groupe.
- Exploitation des situations vécues par les stagiaires. Etudes de cas pratiques
- Espace de parole possible à tout moment
- Jeux de rôle
- Apports théoriques

## EVALUATION DE FIN DE FORMATION

- Cercle de clôture : bilan de fin de formation, acquis personnels
- QCM
- Evaluation satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Evaluation à froid : à 2 mois par entretien ou par mail, sur la base des engagements individuels

## INTERVENANTS

**Gilles ARTERO** : Thérapeute manuel énergéticien / Formateur

## DURÉE

L'action de formation sera d'une durée de 28 heures, réparties comme suit : 2 sessions de 2 journées.

## DATES

Date de début : à définir / Date de fin : à définir (avec l'établissement).

## TARIFS

A définir avec l'établissement.

Les tarifs sont net de taxe - Tarif formation continue, TVA non applicable (exonération de TVA validée par le formulaire fiscal N° 3511)



**Gilles ARTERO**

Thérapeute manuel énergétique

Formateur



**Isabelle CLAVIER**

Psychothérapeute / Coach / Formatrice

Accompagnement individuel et des organisations



L'Institut de formation répond à l'ensemble des critères de qualité définis dans le décret n°2015-790 du 30 juin 2015. A ce titre, Notre organisme de formation est référencé dans Datadock. La formation donne lieu à une prise en charge des OPCA. Le FIFPL finance les formations des

**Téléphone portable**  
**06.19.56.79.72**  
**contact@arterogilles.com**  
**www.arterogilles.com**