

**Comment réduire les tensions, le stress des soignants et des patients ?**

**LE TOUCHER-MASSAGE (méthode Joël Savatofski)**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser les stagiaires à l'importance du Toucher dans la relation d'aide.
- Mettre en œuvre les techniques de toucher-massage lors de l'accompagnement au quotidien de résident ou patient.
- A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'identifier les massages adaptés aux différentes situations de soin pour apaiser leur patient ou leur résident.

## PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES À LA FORMATION

- Pour personnels soignants en institution (ou à domicile) et professionnels du secteur médico-social.
- Afin de suivre le programme, aucun pré-requis et aucun diplôme particulier n'est exigé.

## CONTENU ET DÉROULEMENT

- Accueil des participants, présentation de la formation et de ses objectifs.
- Quizz d'évaluation des connaissances en début de formation.
- Identification des attentes des participants
- Mise en œuvre des exercices de confiance en lien avec le thème pour créer une bonne dynamique de groupe
- Ateliers pratiques: Massages de détente sur le côté, assis dans un fauteuil sans appui, du dos pendant la toilette, de la main, du visage, des jambes pendantes ou allongées, massage du ventre, le lever idyllique, le modelage dans le drap, etc...
- Aspects psychologiques et empreintes positives du Toucher et du massage de confort dans le soin.
- Impact des intentions dans le Toucher
- Importance du premier contact qui renseigne le soigné sur les intentions du soignant
- Technique d'auto-massage (Do-in)
- Les massages « minutes » pour entourer les soins agressifs.
- Accompagner une fin de vie par le Toucher relationnel.
- Rôle pédagogique du Toucher : inviter les proches à oser toucher. Les conseils pour aider, guider la famille dans une démarche plus « tactile ».
- Quizz d'évaluation des connaissances en fin de formation.
- Une évaluation de satisfaction globale des stagiaires sera effectuée en fin de formation
- Remise à chaque stagiaire d'une attestation de fin de formation.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices adaptés autour de différentes notions telles que la confiance en soi et en l'autre, le lâcher-prise, l'écoute active, le respect, la prise de conscience de son schéma corporel, les intentions dans le toucher....
- Ateliers pratiques du toucher et du massage en binôme ou en groupe.
- Exploitation des situations vécues par les stagiaires. Etudes de cas pratiques
- Espace de parole possible à tout moment
- Jeux de rôle
- Apports théoriques

## INTERVENANTS

**Gilles ARTERO** : Thérapeute manuel énergéticien / Formateur

## DURÉE

L'action de formation sera d'une durée de 28 heures, réparties comme suit : 2 sessions de 2 journées.

## DATES

Date de début : à définir / Date de fin : à définir (avec l'établissement).

## TARIFS

A définir avec l'établissement.

Les tarifs sont net de taxe - Tarif formation continue, TVA non applicable (exonération de TVA validée par le formulaire fiscal N° 3511)



### **Gilles ARTERO**

Thérapeute manuel énergétique

Formateur



### **Isabelle CLAVIER**

Psychothérapeute / Coach / Formatrice

Accompagnement individuel et des organisations



L'Institut de formation répond à l'ensemble des critères de qualité définis dans le décret n°2015-790 du 30 juin 2015. A ce titre, Notre organisme de formation est référencé dans Datadock. La formation donne lieu à une prise en charge des OPCA. Le FIFPL finance les formations des

**Téléphone portable**  
**06.19.56.79.72**  
**contact@arterogilles.com**  
**www.arterogilles.com**