

Approches non médicamenteuses

LE TOUCHER ANTALGIQUE

LA



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser les soignants à l'importance du Toucher dans la diminution de la douleur.
- Mettre en œuvre les techniques de toucher antalgique lors de l'accompagnement au quotidien de résident ou patient.
- A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'identifier les massages adaptés aux différentes situations de soin pour apaiser leur patient ou leur résident

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES À LA FORMATION

- Pour personnels soignants en institution (ou à domicile) et professionnels du secteur médico-social.
- Afin de suivre le programme, aucun pré-requis et aucun diplôme particulier n'est exigé.

CONTENU ET DÉROULEMENT

- Accueil des participants, présentation de la formation et de ses objectifs.
- Quizz d'évaluation des connaissances en début de formation.
- Identification des attentes des participants
- Mise en œuvre des exercices de confiance en lien avec le thème pour créer une bonne dynamique de groupe
- Qu'est-ce que la douleur ?
- Comment l'évaluer avec une personne qui communique verbalement ou pas ?
- Le Toucher : action inhibitrice de la douleur, Mécanisme physiologique en action
- les Massages de confort du visage et de la main, la caresse, le modelage du corps
- Le massage du ventre et les correspondances viscéro - cervicales...
- Sensibilisation la réflexologie plantaire comme outil thérapeutique.
- La digitopuncture : Quelques points pour soulager certaines douleurs selon la théorie énergétique de l'individu (méridiens d'acupuncture, principe de la dualité (yin-yang), centres énergétiques majeurs et mineurs, correspondances viscéro-émotionnelles...)
- Quizz d'évaluation des connaissances en fin de formation.
- Une évaluation de satisfaction globale des stagiaire sera effectuée en fin de formation
- Remise à chaque stagiaire d'une attestation de fin de formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices adaptés autour de différentes notions telles que la confiance en soi et en l'autre, le lâcher-prise, l'écoute active, le respect, la prise de conscience de son schéma corporel, les intentions dans le toucher....
- Ateliers pratiques du toucher et du massage en binôme ou en groupe.
- Exploitation des situations vécues par les stagiaires. Etudes de cas pratiques
- Espace de parole possible à tout moment
- Jeux de rôle
- Apports théoriques

EVALUATION DE FIN DE FORMATION

- Cercle de clôture : bilan de fin de formation, acquis personnels
- QCM
- Evaluation satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Evaluation à froid : à 2 mois par entretien ou par mail, sur la base des engagements individuels

INTERVENANTS

Gilles ARTERO : Thérapeute manuel énergétique / Formateur

DURÉE

L'action de formation sera d'une durée de 14 heures, réparties comme suit : 1 session de 2 journées.

DATES

Date de début : à définir / Date de fin : à définir (avec l'établissement).

TARIFS

A définir avec l'établissement.

Les tarifs sont net de taxe - Tarif formation continue, TVA non applicable (exonération de TVA validée par le formulaire fiscal N° 3511)



Gilles ARTERO

Thérapeute manuel énergétique

Formateur



Isabelle CLAVIER

Psychothérapeute / Coach / Formatrice

Accompagnement individuel et des organisations



L'Institut de formation répond à l'ensemble des critères de qualité définis dans le décret n°2015-790 du 30 juin 2015. A ce titre, Notre organisme de formation est référencé dans Datadock. La formation donne lieu à une prise en charge des OPCA. Le FIFPL finance les formations des

Téléphone portable
06.19.56.79.72
contact@arterogilles.com
www.arterogilles.com