

# LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR PAR LE TOUCHER

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser les soignants à l'importance du Toucher dans la diminution de la douleur.
- Mettre en œuvre les techniques de toucher antalgique lors de l'accompagnement au quotidien de résident ou patient.
- A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'identifier les massages adaptés aux différentes situations de soin pour apaiser leur patient ou leur résident.

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES À LA FORMATION

- Pour personnels soignants en institution (ou à domicile) et professionnels du secteur médico-social
- Pour suivre le programme, les conditions d'accès sont les suivantes:
  - pré-requis : aucune connaissance
  - niveau : aucun diplôme particulier exigé

## CONTENU ET DÉROULEMENT

- Accueil des participants, présentation de la formation et de ses objectifs. • Quizz d'évaluation des connaissances en début de formation. • Identification des attentes des participants • Mise en œuvre des exercices de confiance en lien avec le thème pour créer une bonne dynamique de groupe • Qu'est-ce que la douleur ? • Approches Physiologique et Psychologique • Comment l'évaluer avec une personne qui communique verbalement ou pas ? • Le Toucher : action inhibitrice de la douleur
- Mécanisme physiologique • Quel type de toucher adopter en fonction de la douleur ?
- Le Toucher thérapeutique antalgique « direct »: • les Massages de confort du visage et de la main, la caresse, le modelage du corps • Sensibilisation à des La réflexologie plantaire • La Digitopuncture : Quelques points pour soulager certaines douleurs
- le massage du ventre • Le Toucher thérapeutique « indirect » sur des sujets algiques: Théorie énergétique de l'individu (méridiens d'acupuncture, principe de la dualité (yin-yang), centres énergétiques majeurs et mineurs, correspondances viscéro-émotionnelles...) • Techniques simples et efficaces pour soulager les douleurs des patients: la respiration profonde avec rétention, la cohérence cardiaque, l'imposition des mains sur certaines parties du corps.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices adaptés autour de différentes notions telles que la confiance en soi et en l'autre, le lâcher-prise, l'écoute active, le respect, la prise de conscience de son schéma corporel, les intentions dans le toucher...
- Ateliers pratiques du toucher et du massage en binôme ou en groupe.
- Exploitation des situations vécues par les stagiaires.
- Etudes de cas pratiques
- Espace de parole possible à tout moment
- Jeux de rôle
- Apports théoriques

## DURÉE

- L'action sera d'une durée de 14 heures, réparties comme suit : 1 session de 2 journées.

FICHE PÉDAGOGIQUE  
RÉFÉRENCE ACTION  
PCDT

### DOMAINE

Santé – Bien-être  
– Bien-être

### DURÉE

14 heures

### CALENDRIER 2020

A définir avec  
l'établissement

TARIF TTC  
FORMATION  
CONTINUE SUR DEVIS  
(non assujetti à la TVA)

### TYPE ET LIEU

Intra-Entreprise  
A définir avec  
l'établissement

ORGANISME DE  
FORMATION  
ARTERO Gilles

FORMATEUR  
ARTERO Gilles

ENTREPRISE  
INDIVIDUELLE

N° DE DÉCLARATION  
D'ACTIVITÉ  
76810156681

CONTACT  
ARTERO Gilles  
06 19 56 79 72  
contact@arterogilles.com