

PRENDRE SOIN DE SOIN POUR ÊTRE BIEN TRAITANT ET PERFORMANT DANS LA RELATION D'AIDE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

• Anticiper et prévenir le stress et la souffrance au travail • Repérer les situations professionnelles stressantes et apprendre à mieux les gérer au quotidien • Découvrir des techniques de récupération après une situation stressante : Différentes approches de relaxation corporelle, sensibilisation à l'hygiène de vie, astuces et conseils pour préserver son énergie et sa bonne humeur • Identifier les actions à mettre en place pour agir sur les facteurs de stress au sein de votre établissement • Mieux se connaître pour se donner des objectifs réalistes • Être disponible à offrir le meilleur service et le plus grand confort possible aux bénéficiaires, dans le respect des règles de l'établissement • Donner les moyens au personnel de l'établissement de répondre aux besoins des patients • Faciliter le fonctionnement des équipes et clarifier le rôle de chaque intervenant • Rappeler les principes de la bientraitance • Développer une bonne connaissance des différentes attitudes d'aide et de bientraitance pour savoir les utiliser en fonction des circonstances et des personnes • Participer à générer du bien-être.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES À LA FORMATION

- Pour personnels soignants en institution (ou à domicile) et professionnels du secteur médico-social
- Pour suivre le programme, les conditions d'accès sont les suivantes:
 - pré-requis : aucune connaissance
 - niveau : aucun diplôme particulier exigé

CONTENU ET DÉROULEMENT

• Accueil des participants, présentation de la formation et de ses objectifs. • Quizz d'évaluation des connaissances en début de formation. • Identification des attentes des participants • Outils de connaissance de soi, grilles d'auto-évaluation • L'écoute active et la maîtrise de la reformulation • Gérer son propre stress et sa propre agressivité • Rappel des règles de déontologie • Profils des personnes sollicitées par la relation d'aide • Outils de détermination des besoins du patient • Attitudes d'écoute opérantes dans le processus de bientraitance • Proxémique et distance physique appropriée • Autonomie et dépendance liées au concept de bientraitance. • Quizz d'évaluation des connaissances en fin de formation. • Une évaluation de satisfaction globale des stagiaires sera effectuée en fin de formation. • Remise à chaque stagiaire d'une attestation de fin de formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices adaptés autour de différentes notions telles que la confiance en soi et en l'autre
- Interrogatives
- Apports théoriques et applications
- Etude de cas et exercices de mise en situation
- Dans une démarche de pédagogie active, il sera largement fait appel à l'expérience personnelle et aux besoins spécifiques des stagiaires
- Exercices de jeu de rôles, puis commentaires et analyses des jeux de rôles par le groupe et les intervenants

DURÉE

- L'action sera d'une durée de 28 heures, réparties comme suit : 2 sessions de 2 journées.

FICHE PÉDAGOGIQUE
RÉFÉRENCE ACTION
PSDS

DOMAINE

Santé - Bientraitance
Bien-être

DURÉE

28 heures

CALENDRIER 2020

Dates à définir avec
l'établissement

TARIF TTC
FORMATION
CONTINUE SUR
DEVIS:

(non assujetti à la TVA)

TYPE ET LIEU

Intra-Entreprise
A définir avec
l'établissement

ORGANISME DE
FORMATION
ARTERO Gilles

FORMATRICE
CLAVIER Isabelle

ENTREPRISE
INDIVIDUELLE

N° DE DÉCLARATION
D'ACTIVITÉ
76810156681

CONTACT
ARTERO Gilles
06 19 56 79 72
contact@arterogilles.com