

LA RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER-MASSAGE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser les stagiaires à l'importance de la relation au Toucher dans la relation d'aide de soin.
- Mettre en œuvre les techniques de toucher-massage lors de l'accompagnement au quotidien de résident ou patient.
- A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'identifier les massages adaptés aux différentes situations de soin pour accompagner leur patient ou leur résident.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES À LA FORMATION

- Pour personnels soignants en institution (ou à domicile) et professionnels du secteur médico-social
- Pour suivre le programme, les conditions d'accès sont les suivantes:
 - pré-requis : aucune connaissance
 - niveau : aucun diplôme particulier exigé

CONTENU ET DÉROULEMENT

- Accueil des participants, présentation de la formation et de ses objectifs.
- Quizz d'évaluation des connaissances en début de formation.
- Identification des attentes des participants
- Mise en œuvre des exercices de confiance en lien avec le thème pour créer une bonne dynamique de groupe
- Aspects psychologiques et empreintes positives du Toucher et du massage de confort dans le soin.
- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre
- Le toucher relationnel : l'importance du premier contact
- Ergonomie du mouvement pour soulager sans se fatiguer (méthode du « balancing and press »)
- Approche du Massage anti-stress minutes entre soignants à travers les vêtements
- Do-in (technique d'auto-relaxation)
- Manœuvres de détente des pieds avec et sans chaussette
- Ateliers pratiques: Massages de détente de la main, du visage, des jambes pendantes ou allongées, massage du ventre, du dos pendant la toilette etc...
- Le travail sur la respiration et la notion de rythme
- Massage dos assis à l'huile (lors d'une toilette par exemple)
- Impact des intentions dans le Toucher
- Quizz d'évaluation des connaissances en fin de formation.
- Une évaluation de satisfaction globale des stagiaires sera effectuée en fin de formation
- Remise à chaque stagiaire d'une « attestation de fin de formation »

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices adaptés autour de différentes notions telles que la confiance en soi et en l'autre, le lâcher-prise, l'écoute active, le respect, la prise de conscience de son schéma corporel, les intentions dans le toucher....
- Ateliers pratiques du toucher et du massage en binôme ou en groupe.
- Exploitation des situations vécues par les stagiaires. Etudes de cas pratiques
- Espace de parole possible à tout moment
- Jeux de rôle
- Apports théoriques

DURÉE

- L'action sera d'une durée de 28 heures, réparties comme suit : 2 sessions de 2 journées.

FICHE PÉDAGOGIQUE
RÉFÉRENCE ACTION
RATM

DOMAINE
Santé – Bien-être
– Bien-être

DURÉE
28 heures

CALENDRIER
A définir avec
l'établissement

TARIF TTC
FORMATION
CONTINUE SUR
DEVIS:
(non assujetti à la TVA)

TYPE ET LIEU
Intra-Entreprise

ORGANISME DE
FORMATION
ARTERO Gilles

FORMATEUR
ARTERO Gilles

ENTREPRISE
INDIVIDUELLE

N° DE DÉCLARATION
D'ACTIVITÉ
76810156681

CONTACT
ARTERO Gilles
06 19 56 79 79
contact@arterogilles.com